



Fortbildung für Übungsleiterinnen 2011 / 2012



Liebe Übungsleiterinnen,

anbei die Übersichtsliste aller Fortbildungsangebote für die kommende Saison, welche insgesamt wieder ein abwechslungsreiches und interessantes Programm bietet. Zunächst einige organisatorische Informationen:

Adressenaktualisierung und Mehrfachverschickungen

Unser Verband hat über 600 Übungsleiterinnen. Wir bemühen uns, die Adressen immer auf dem neuesten Stand zu halten. Deshalb unsere dringende Bitte an Euch, Änderungen bezüglich Eures Wohnorts, Telefonnummer etc. direkt an die Landesgeschäftsstelle zu melden. Dies gilt auch für Übungsleiterinnen, die momentan keine Gruppe leiten, jedoch weiterhin Infos zu den Fortbildungen bekommen möchten. Wichtig ist mir Eure Email-Adresse, da die digitale Post eine rasche und günstige Art der Übermittlung ist, die ich gerne öfters nutzen möchte, um Euch auch mal spontan zu informieren.

Die Etiketten für die Versendung dieses Fortbildungsprogramms werden per EDV erstellt. Ist eine Übungsleiterin in mehreren Vereinen tätig, lassen sich Doppelungen leider nicht vermeiden. Die Aussortierung dieser doppelten Etiketten muss in mühsamer Handarbeit erfolgen und klappt deshalb nicht immer korrekt (die Mehrausgaben für Porto sind jedoch geringer, als die Personalkosten fürs Sortieren). Gebt doch bitte die doppelten Fortbildungsprogramme an Interessierte weiter.

Fortbildungen auf Landesebene

Die Landesseminare sind in der Liste grau unterlegt. Es gibt wieder viele interessante Themen mit guten ReferentInnen, wie z.B. Basiskurs und Fortbildung für Nordic-Walking-Kursleiterinnen, Seminar für Sport nach Brustkrebs, Spiraldynamik mit einer Ausbilderin der BG-Unfallklinik in Tübingen, Eltern-Kind-Seminar sowie wieder eine Sportconvention und ein Aktivwochenende in Bad Boll. Es lohnt sich, das Angebot zu nutzen!

Organisation der Fortbildungen auf Kreisebene

Falls keine anderen Angaben vermerkt sind, finden die Fortbildungen auf Kreisebene immer samstags von 9.30 – 17.00 Uhr statt, Mittagspause zwischen 12.30 und 13.30 Uhr, gemeinsame Abschlussbesprechung mit Kaffee beginnt ca. 16.30 Uhr. Die Teilnahmegebühr, für Mitglieder 10,00 Euro, für Nichtmitglieder 20,00 Euro, wird vor Ort eingesammelt.

Die Fortbildungen sind vorrangig für die Übungsleiterinnen der jeweiligen Kreise gedacht. Circa vier bis sechs Wochen vor dem entsprechenden Termin

wird diesen das endgültige Tagesprogramm von der Kreisgeschäftsstelle zugeschickt und sie können sich dann verbindlich dort anmelden. Sollten bei den Kreisveranstaltungen noch Plätze frei sein, können auch Übungsleiterinnen anderer Kreise teilnehmen. Bitte erkundigt Euch hierüber und über die Möglichkeiten von Fahrgemeinschaften bei der jeweiligen Kreisgeschäftsführerin bzw. Ansprechpartnerin (siehe Liste). Die Verpflegung wird generell vom Kreis organisiert, die Kosten dafür sind selbst zu tragen. Selbstverpflegung ist im Programm angegeben.

Arbeitskreisfrauen

In jedem Kreis gibt es eine oder zwei Übungsleiterinnen, die Mitglied im Arbeitskreis „Gesundheit und Bewegung“ des Landesverbandes sind (siehe Liste). Die Arbeitskreisfrauen sind Eure Ansprechpartnerinnen für Fragen, Wünsche, Anregungen oder Bemerkungen rund um Gesundheit, Bewegung und das Verbandsgeschehen.

Die Übungsleiterin ist eine Vertreterin / Führungskraft des Vereins

Ihr Übungsleiterinnen seid wichtige Multiplikatorinnen für den Verband. Das klingt etwas abstrakt, bedeutet aber einfach, dass Ihr die LandFrauen-Mitglieder regelmäßig ca. einmal pro Woche seht. Die Gymnastikstunde bietet sich optimal an, um den Frauen Informationen über Aktivitäten des Ortsvereins sowie des Kreis- und/oder Landesverbandes weiter zu geben. Ein guter und kurzer Draht zur Ortsvorsitzenden und umgekehrt ist von Vorteil. Darüber hinaus ist es wünschenswert, dass die Übungsleiterin zu den Sitzungen des Ortsvereins geht (ca. zwei Mal im Jahr) und dort auch über die Gymnastik berichtet.

Honorar der Übungsleiterin

Das Honorar der Übungsleiterin ist grundsätzlich Verhandlungssache.

Honorarempfehlung des Verbandes:

Übungsleiterinnen ohne Ausbildung: 12,00 Euro pro UE (45 Minuten) und 16,00 Euro für 60 Minuten.

Übungsleiterinnen mit Ausbildung: 15,00 Euro pro UE und 20,00 Euro für 60 Minuten.

Auch Männer können an der Gymnastik teilnehmen, müssen jedoch Fördermitglied sein, um Versicherungsschutz zu erhalten. Von TeilnehmerInnen, die nicht Mitglied werden möchten, kann sich die Übungsleiterin eine Erklärung unterschreiben lassen, die beinhaltet, dass die Person über den fehlenden Versicherungsschutz aufgeklärt wurde und auf eigenes Risiko an der Gymnastik teilnimmt.

Fortbildungsnachweis

Wie in anderen Verbänden ist auch beim LandFrauenverband die Regelung Pflicht, alle zwei Jahre eine Fortbildung im Umfang von acht Unterrichtseinheiten zu besuchen, damit die Lizenz nicht verfällt! Dies kann auch bei einem anderen Bildungsträger geschehen, die Teilnahmebestätigungen werden anerkannt. Der Besuch einer Fortbildung ist ja nicht als ein „Muss“ zu sehen, sondern bringt neue Anreize, Ideen und Motivation. Ihr trefft viele nette Frauen und könnt Euch untereinander austauschen.

Verlängerung einer WLSB- / STB-Lizenz

Kursleiterinnen, die eine WLSB- / STB-Lizenz besitzen, benötigen zu deren Verlängerung jeweils 20 UE in vier Jahren. Davon müssen mindestens 10 UE beim STB / WLSB besucht worden sein.

Zweite Lizenzstufe Übungsleiterin Gesundheitssport „P“ Erwachsene

Alle Übungsleiterinnen mit WLSB-Lizenz und der Lizenz des LandFrauenverbandes „Kursleiterin für präventive Gymnastik“, einschließlich regelmäßig besuchter Fortbildungen können an den Lehrgängen des Schwäbischen Turnerbundes (STB) oder des Württembergischen Sportverbundes (WLSB) teilnehmen. Hierzu melden sie sich bitte direkt beim STB unter: www.stb.de oder beim wlsb unter: www.wlsb.de an.

Neuer Lehrgang zur Kursleiterin für Präventive Gymnastik

Im Herbst 2011 startet ein neuer Lehrgang zur „Kursleiterin präventive Gymnastik“ in der Sportschule Ruit. Motiviert bitte geeignete Frauen für den Lehrgang! Wie Ihr wisst, ist gerade das Bewegungsangebot ein entscheidender Faktor für eine positive Vereinsentwicklung.

Grundlehrgang: Do. 20. bis So. 23. Oktober 2011 und Do. 10. bis So. 13. November 2011

Aufbaulehrgang: Mo. 16. bis Fr. 20. Januar 2012

Prüfungslehrgang: Mi. 02. bis Fr. 04. Mai 2012

Weitere Informationen und Anforderung von Flyern bei Christine Euchner: euchner@landfrauen-bw.de, Tel.: 0711-248927-23.

Neuer Basiskurs Nordic-Walking, 10./11.09.2011 (siehe Liste)

Nordic-Walking ist immer noch die Einstiegssportart, mit der viele Nichtmitglieder angesprochen werden können, speziell, wenn vor Ort ein Lauffreiwort angeboten wird.

„Pata-Pata“ Tanz

Im Anhang findet Ihr eine Beschreibung für einen Tanz nach der Musik „Pata-Pata“ von Miriam Makeba. Diesen Tanz könnt Ihr in Euren Übungsstunden verwenden. Er eignet sich gut zur Vorführung bei öffentlichen Veranstaltungen, gemeinsam mit den dortigen Teilnehmern, dem jeweiligen Level entsprechend. Nehmt den Tanz als gemeinsame Aktion und als Bindeglied zwischen LandFrauen während der drei Jahre unseres Leitthemas „Leben ist mehr wert“.

Bereits seit Jahren tragen die Sportangebote in den Vereinen einen wichtigen Teil zur Mitgliedergewinnung bei. Dies wird sich in den kommenden Jahren noch verstärken. Eine gute Zusammenarbeit auf Ortvereinsebene bildet die Grundlage hierfür.

Ich wünsche Euch noch einen schönen Sommer und freue mich darauf, Euch auf den Fortbildungen wieder zu sehen!
Vielen Dank für Euer ganzjähriges Engagement in den Sportgruppen.

Liebe Grüße



Christine Euchner, Bildungsreferentin
(Elternzeitvertretung von Mirjam Reiss, geb. Baur)

Bitte zu allen Veranstaltungen eine Matte mitbringen!

Datum	Veranstaltung / Ort	Anmeldung / Gebühr	Inhalte	Referentin	AK-Frauen/ Sonstiges
➔2011					
SEPTEMBER					
Samstag, 10./11.09.2011 9.00 Uhr: Frühstück 16.30 Uhr: Abschluss mit Kaffee	Landesseminar Haus Birkach, Stuttgart-Birkach	Landesgeschäftsstelle, Gabriele Muntwiler Fax. 0711-248927-50 Email: muntwiler@landfrauen-bw.de 70,00 Euro Mitglied, 90,00 Euro Nichtmitglied zzgl. 80,00 Euro für Übernachtung, Verpflegung und Raumkosten	Basiskurs Nordic-Walking An diesem Wochenende erhalten Sie eine Nordic-Walking Basisausbildung, die Sie befähigen wird, eine Nordic-Walking-Gruppe kompetent zu leiten. Sie erlernen das spezifische Erwärmen, die Technik bis hin zu Trends und Materialien, die beim Laufen eingesetzt werden können.	Evangelia Gouli In Kooperation mit dem Deutschen Walking-Institut	mitbringen: • Nordic-Walking-Stöcke • Pulsuhren
Samstag, 10.09.2011 9.00 Uhr: Frühstück 16:30 Uhr: Abschluss mit Kaffee	Landesseminar Haus Birkach Stuttgart-Birkach	Landesgeschäftsstelle, Gabriele Muntwiler Fax. 0711-248927-50 Email: muntwiler@landfrauen-bw.de 40,00 Euro Mitglied, 60,00 Euro Nichtmitglied zzgl. 27,00 Euro Verpflegung und Raumkosten	Fortbildung für Nordic-Walking-Trainerinnen und -Betreuerinnen Die Methode Dorn – Selbsthilfe für Wirbelsäule und Gelenke beim Nordic-Walking. Zur Verlängerung der Lizenz Walking/Nordic-Walking-Betreuerin oder –Kursleiterin ist alle zwei Jahre der Besuch einer Fortbildung vorgeschrieben: Entwicklung, Prinzip und Auswirkung von Wirbelfehlstellungen, Rücken- und gelenkgerechtes Nordic-Walking, Technik, Fehleranalyse und Korrektur, Untersuchungstechniken und Selbsthilfe-Übungen nach Dorn I : Die Wirbelsäule.	Anja von Olnhausen In Kooperation mit dem Deutschen-Walking-Institut	mitbringen: • Nordic-Walking-Stöcke • Pulsuhren
Samstag, 10.09.2011	Kreis Heilbronn Schwaigern-Stetten	Kreisgeschäftsstelle Edeltraud Dotterer Tel: 07131-86288, Fax: 07131-5943787 Anmeldung: Mo + Do 8.00-12.00 Uhr Email: info@landfrauenverband-heilbronn.de	<ul style="list-style-type: none"> • Stuhlgymnastik • Ideen auch zum Aufwärmen • Kl. Tänze , Sitztänze, Tänze auch zum Aufführen • Handgeräte 	Mirjam Reiss	Maria Roesch Sonja Staudt

Datum	Veranstaltung / Ort	Anmeldung / Gebühr	Inhalte	Referentin	AK-Frauen/ Sonstiges
Samstag, 24.09.2011	Kreis Crailsheim Turn- und Festhalle, Fichtenau-Matzenbach	Kreisgeschäftsstelle Sabine Ludwig Tel. 07954-7274, Fax.07954-7275 Email: sabine_ludwig@t-online.de	<ul style="list-style-type: none"> • Hormon Yoga • Entspannung, Autogenes Training, Gehirntraining • Aufwärmen, Spiele 	Heike von Vietinghoff-Marchetta	Ingrid Mack

OKTOBER

Samstag, 15.10.2011	Kreise Ulm und Blaubeuren Langenau Hörvelsingen	Kreisgeschäftsstelle Evelyn Haydt Tel: 07345/6645, Fax: 07345/921516 Email: evelyn.haydt@t-online.de	Fit ab 60: Kreative Unterrichtsideen mit Bewegung im $\frac{3}{4}$ Takt, Wissen über Venen und Beckenboden, Stundenbeispiele Sensomotorik und Zauberschnur	Gaby Lengerer	<i>Ulm:</i> Petra Junginger, Gudrun Eberhardt <i>Blaubeuren:</i> Angelika Miller
Samstag, 22.10.2011	Kreise Heidenheim und Ostalb Turnhalle, Bolheim	Kreisgeschäftsstelle Heidenheim Annemarie Häckel Tel./Fax: 07322-8286 Email: karl.haekkel@gmx.de	<ul style="list-style-type: none"> • Stuhlgymnastik • Gleichgewichtsschulung • Gehirntraining • Handgeräte 	Heike von Vietinghoff-Marchetta	<i>Heidenheim:</i> Sonja Winkler, Rita Hägele <i>Ostalb:</i> Ulrike Kogel

NOVEMBER

Samstag, 05.11.2011	Kreis Schwäbisch Hall Heroldhalle, Wolpertshausen	Kreisgeschäftsstelle Gerlinde Michelfelder Tel: 0791-9413444, Fax: 0791-9746870 Email: gerlindemichelfelder@t-online.de	<ul style="list-style-type: none"> • Qi Gong • Beckenboden • Gedächtnistraining • Gymnastik mit Kleingeräten 	Heike von Vietinghoff-Marchetta	Ute Wimberger mitbringen: Handtuch 50-100 cm
Samstag, 19.11.2011	Kreis Schwäbisch Gmünd Dorfhaus 73547 Lorch-Unterkirneck	Kreisgeschäftsstelle Inge Heinzmann, Tel. 07332/4235 Email: inge-heinzmann@t-online.de	<ul style="list-style-type: none"> • Schulter-Nackentraining • Krafttraining für Ältere • Indian Balance • Mobile Massage 	Heike von Vietinghoff-Marchetta	Monika Mahr mitbringen: Handtuch 50 - 100 cm

➔2012

JANUAR

Samstag, 14.01.2012	Enzkreis Zaisersweiher	Helga Gittinger Tel: 07043-2514	<ul style="list-style-type: none"> • Arbeit mit der Fussmuskulatur • Krafttraining für Ältere 	Christine Euchner	Helga Gittinger, Simone Brand
Samstag, 21.01.2012	Main-Tauber-Kreis Taubertalhalle, Elpersheim	Kreisgeschäftsstelle Uschi Schinkel Tel.:07934-1782, Fax: 07934-431125 Email: landfrauen-mtk@online.de	<ul style="list-style-type: none"> • Flexibar • Black roll • Gleichgewichtstraining, (propriozeptives Training) 	Beate Ulms	Silvia Gründel, Andrea Köhnlechner

Datum	Veranstaltung / Ort	Anmeldung / Gebühr	Inhalte	Referentin	AK-Frauen/ Sonstiges
Samstag, 28.01.2012 9.00 - 18.00 Uhr	Rems-Murr-Kreis Ort: N.N.	Kreisgeschäftsstelle Ursula Moser Tel.: 07181-73379, Fax: 07181-42276 Email: geschaeftsstelle@landfrauen-remm-murr.de	<ul style="list-style-type: none"> • Hormon-Yoga • Stuhlgymnastik • Gymnastik mit Handgeräten 	Yeannette Kreyscher Christine Euchner	Sabine Bernlöhr
Samstag, 28.01.2012 Beginn: 9.00 Uhr mit Kaffee	Kreis Ludwigsburg Bürgerhalle, Ottmarsheim	Kreisgeschäftsstelle Ingrid Mössner Anmeldung: Di + Do 9.00-14.00 Uhr Tel.: 07141-459890, Fax: 07141-459892 Email: kreislandfrauenludwigsburg@web.de	<ul style="list-style-type: none"> • Gymnastik für Ältere • Entspannungs-/ Gehirntaining • Line Dance 	Angelika Schmidt Jochen Basmann	Margret Ries Monika Sträßer
FEBRUAR					
Samstag, 11.02.2012	Kreis Hohenlohe Bretzfeld	Kreisvorsitzende Hohenlohe Regina Müller Tel: 07937-5614, Fax: 07937-8025074 Email: otti.mueller@gmx.de	<ul style="list-style-type: none"> • Pilates • Gymnastik für Ältere 	Angelika Schmidt	Cornelia Trautwein
Samstag, 25.02.2012	Main-Tauber-Kreis Turnhalle in der Fest- halle Steingasse Niederstetten-Vorbach- zimmern	Kreisgeschäftsstelle Uschi Schinkel Tel.: 07934-1782, Fax: 07934-431125 Email: landfrauen-mtk@online.de	<ul style="list-style-type: none"> • Beckenbodentraining • Atemtraining • Alternative Handgeräte 	Christine Euchner	Silvia Gründel, Andrea Köhnlechner
Samstag, 25.02.2012	Kreise Blaubeuren + Ulm Sporthalle Machtols- heim	Kreisgeschäftsstelle Roswitha Gutknecht Tel: 07304-921611 Email: ar.gutknecht@t-online.de	<ul style="list-style-type: none"> • Aufwärmen, Spiele, • Qi Gong • Alternative Handgeräte, • Entspannung 	Beate Ulms	Angelika Miller
MÄRZ					
Samstag, 03.03.2012	Kreise Heidelberg + Mannheim Neckarbischofsheim	Kreisgeschäftsstelle Margret Uhler Tel: 07261/6569738 Email: margret.uhler@web.de	<ul style="list-style-type: none"> • Tänze • Korrektur der Teilnehmer • Rückengymnastik 	Mirjam Reiss	<i>Heidelberg:</i> Petra Zehender <i>Enzkreis:</i> Helga Gittinger, Simone Brand <i>Mannheim:</i> N.N.
Samstag, 03.03.2012	Kreis Karlsruhe Flehhingen	Kreisgeschäftsstelle Theresia Parsch, Tel./Fax: 07203-7132	<ul style="list-style-type: none"> • Pilates • Fitnessgymnastik für alle Altersgruppen 	Angelika Schmidt	Annerose Leis
Samstag, 03.03.2012	Kreise Nürtingen + Esslingen Gemeindehalle Ohm- den	Kreisgeschäftsstelle Ursula Sander Tel: 07021/ 53901 Email: u.san.o@web.de	<ul style="list-style-type: none"> • Flexibar/Togu Brazil • Tänze • Qi Gong • Wahrnehmungsschulung 	Christine Euchner	Ursula Sander mitbringen: Vesper

Datum	Veranstaltung / Ort	Anmeldung / Gebühr	Inhalte	Referentin	AK-Frauen/ Sonstiges
Samstag, 10.03.2012	Landesseminar Eltern-Kind-Turnen Turnhalle Teckrealschule, Kirchheim/Teck	Landesgeschäftsstelle Gabriele Muntwiler Fax. 0711-248927-50 Email: muntwiler@landfrauen-bw.de 30,00 Euro Mitglied, 50,00 Euro Nichtmitglied	<ul style="list-style-type: none"> • Groß- und Kleingeräte • Alternative Handgeräte 	Petra Reitter	
Samstag, 24.03.2012	Nachtreffen Lehrgang 15 Bürgersaal in Korntal-Münchingen Interessierte sind herzlich willkommen!	Carmen Klötzl Tel: 07150/41691 Dorothee Hanschek Tel: 07145/7469	<ul style="list-style-type: none"> • Meditativer Tanz • Flotte Fitnessgymnastik mit dem Stab • Qi Gong 	Yatri Häusser Christine Euchner	
Samstag, 31.03.2012 9.00 Uhr: Frühstück 16.30 Uhr: Abschluss mit Kaffee	Landesseminar Sport nach Brustkrebs Sportzentrum SV Salamander Kornwestheim	Landesgeschäftsstelle Gabriele Muntwiler Fax. 0711-248927-50 Email: muntwiler@landfrauen-bw.de 30,00 Euro Mitglied, 50,00 Euro Nichtmitglied	Immer mehr Frauen sind von Brustkrebs betroffen und erleben, wie positiv sich Sport, Spaß und Spiel auf ihre Gesundheit auswirken. Wie integriere ich diese Frauen in meine Sportgruppe? Welche Beeinträchtigungen haben Betroffene gleich nach der Therapie und lang danach?	Dagmar Dautel	
APRIL					
Samstag, 21.04.2012	Kreis Heilbronn Unterheinriet	Kreisgeschäftsstelle Edeltraud Dotterer Tel: 07131-86288, Fax: 07131-5943787 Anmeldung: Mo + Do 8.00-12.00 Uhr Email: info@landfrauenverband-heilbronn.de	<ul style="list-style-type: none"> • Aerobic für Anfänger • Osteoporose • Pezziball • Rückentraining 	Bettina Singvogel	Maria Roesch Sonja Staudt mitbringen: • Theraband • Pezziball
Samstag, 21.04.2012	Nachtreffen Lehrgang 13 Häfnerhaslach	Ellen Dux 74343 Sachsenheim-Häfnerhaslach Tel. 07046-2350 Email: duextrans@t-online.de	Fitness für den ganzen Körper	Beate Ulms	kleines Frühstück und Mittagessen vor Ort
Samstag, 28.04.2012 9.00 Uhr: Frühstück 16.30 Uhr: Abschluss mit Kaffee	Landesseminar Spiraldynamik Sportzentrum SV Salamander Kornwestheim	Landesgeschäftsstelle Gabriele Muntwiler Fax. 0711-248927-50 Email: muntwiler@landfrauen-bw.de 30,00 Euro Mitglied, 50,00 Euro Nichtmitglied zzgl. 27,00 Euro Verpflegung und Raumkosten	Das Einführungsseminar vermittelt einen praxisbezogenen und alltagsnahen Einblick in die persönliche und professionelle Gesundheitsförderung durch anatomisch richtige Bewegung. Die Erfahrung am eigenen Körper ist verständlich und faszinierend.	Andrea Kölle	

Datum	Veranstaltung / Ort	Anmeldung / Gebühr	Inhalte	Referentin	AK-Frauen/ Sonstiges
SEPTEMBER					
Samstag, 15.09.2012 9.00 Uhr: Frühstück 16.30 Uhr: Abschluss mit Kaffee	Landesseminar Ort: N.N.	Landesgeschäftsstelle Gabriele Muntwiler Fax. 0711-248927-50 Email: muntwiler@landfrauen-bw.de Kosten?	Fortbildung für Nordic-Walking – Trainerinnen und -Betreuerinnen	In Kooperation mit dem Deutschen Walking-Institut	mitbringen: • Nordic-Walking-Stöcke • Pulsuhren

Anmeldung zu allen Landesseminaren

- Bitte schriftlich mit angehängtem Anmeldeformular. Telefonische Reservierungen können wir leider nicht annehmen.
- Die Gebühren für die Landesseminare werden per Bankeinzug abgerechnet, wenn die Veranstaltung stattgefunden hat.
- Zehn Tage vor Beginn der Veranstaltung erhalten Sie eine Benachrichtigung über Ihre Teilnahme, ein Programm und eine aktuelle Teilnehmerinnenliste, um Fahrgemeinschaften zu bilden.
- Der Anmeldeschluss ist, wenn nicht anders angegeben, zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn.
- Der Rücktritt von einem Landesseminar muss uns spätestens sieben Arbeitstage vor Veranstaltungsbeginn vorliegen, damit Ihnen keine Kosten entstehen. Bei Abmeldung nach diesem Termin müssen wir eine Ausfallgebühr von 10,00 Euro pro Veranstaltungstag berechnen.

Sportconvention

Termin:	Samstag, 04. bis Sonntag, 05. Februar 2012
Ort:	SpOrt Stuttgart, Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart-Bad Cannstatt
Programm:	Das Gesamtprogramm wird im Herbst 2011 an alle Übungsleiterinnen verschickt.
Anmeldung:	Eine Anmeldung ist nur schriftlich mit dem Anmeldeformular im Programm bei der Landesgeschäftsstelle möglich. Vorherige Anmeldungen bzw. Reservierungen können leider nicht berücksichtigt werden.

Aktivwochenende Bad Boll

Termin:	Freitag, 10. bis Sonntag, 11. Februar 2012
Ort:	Seminaris Hotel, Bad Boll
Programm:	Aqua-Gymnastik am Morgen im Jurabädle, sanftes Stretching- und Relaxprogramm sowie Entspannung, Wanderung auf der Schwäbischen Alb oder alternatives Sportsportprogramm, usw.
Anmeldung:	Schriftlich bei der Landesgeschäftsstelle